

Expression manuelle et recueil du colostrum en salle de naissance

Service de réanimation néonatale et néonatalogie
CHU de Nice



Sandrine Junay - Infirmière puéricultrice, consultante en lactation
Sandé Baeyens- Sage femme, consultante en lactation
Chloé Merel - Infirmière puéricultrice



Au départ...

1 constat et 2 rencontres déterminantes !

Une thèse médicale démontrant que les bébés prématurés du service ne bénéficient pas du lait de leur mère dans les 1eres heures ...

Octobre 2012 à mai 2014 : sur 98 nnés(PN<1200g) seuls 16% ont pu recevoir du colostrum.

DR Valérie Verhasselt, immunologue, PhD chercheuse à l'INSERM et son équipe



Sourions aux « Souris » !
Comment mieux prévenir les allergies par l'allaitement maternel ?

V. Verhasselt MD, PhD, DMPC Upiq - INSERM



SPÉCIFICITÉ

ANR Le premier projet, au niveau international, entièrement consacré à la toute première phase de l'allaitement : le don du colostrum par la mère et sa consommation par le nouveau-né.

PROGRAMME COLOSTRUM
LAPC OS/MSHS Sud-Est (EA 7278) - <http://colostrum.lpp.citkwan.org>

UNE RECHERCHE :
- Pluridisciplinaire : anthropologie culturelle, immunologie, psychobiologie.
- qui couvre 7 pays (Allemagne, Bolivie, Brésil, Burkina Faso, Cameroun, France, Maroc) sur 4 continents.

TAVENIR : 36 mois (31/03/03-31/12/2016)
BUDGET : 312,768 €

PHÉNOMÈNES :
Elle se résume dans le constat suivant :
(1) du côté du savoir biomédical, il y a consensus pour reconnaître les aspects basiques de la consommation du colostrum, aussi bien en termes de mortalité (notamment néonatale) que de morbidité de l'enfant, et il y a également consensus sur la nécessité de diffuser des messages de santé publique axés sur ces bénéfices.
(2) du côté « social », on observe des situations extrêmement contrastées, avec de nombreuses sociétés où la consommation de C est colligée ou rejetée pour des raisons strictement culturelles.

Sur la base de ces constat, enjeux sociaux et enjeux de la vie collaborer afin de concevoir des messages de promotion de la consommation du colostrum qui prennent en compte les caractères indissociables biologiques et culturels de cette substance.



Colostrum à gauche, lait à droite

RÉSULTATS ATTENDUS :
- identifier les variables sociales et culturelles susceptibles d'expliquer la consommation ou la non-consommation de colostrum dans les 7 pays choisis ;
- en tirer un savoir anthropologique et bio-culturel sur la perception de cette substance cognitive ;
- mettre en regard ce savoir avec la recherche, sur le plan biologique, qui bénéficie de colostrum dans le domaine de la prévention des maladies allergiques ;
- diffuser des enseignements qui devraient être utiles aux politiques de santé publique et d'éducation menée dans les pays qui font l'objet de la recherche. Les résultats attendus pourront être notamment utiles à l'amélioration des pratiques de consommation ciblées du colostrum, dans les milieux hospitaliers pour la santé de l'enfant et de la mère ainsi largement documentés.

DESCRIPTION DU PROJET :
Il comprend 2 volets complémentaires un anthropologique et un volet immunologique et psychobiologique.
- Le volet anthropologique vise à documenter les pratiques et les représentations relatives à la consommation néonatale du colostrum - notamment chez les femmes qui elles relatives à l'allaitement - dans des contextes sociaux et culturels contrastés.
- Le volet psychobiologique et immunologique s'intéresse à l'impact particulier du colostrum.
Une plateforme scientifique (avec « profil associatif ») et fonctionnelle, l'UMR «CoG du CSGA, cherche notamment à déterminer dans quelle mesure les disciplines sensorielle du colostrum sont associées au seuil par les anthropologues sont congruents avec ces perceptions.
2) Testé par l'EA «CoG Tolérance immunitaire de l'Enfant (Enf) du potentiel immunologique du colostrum et de son effet sur la prévention des allergies.

MÉTHODES :
- Ethnographiques (enquêtes de terrain), questionnaires, discussions, diadèmes et expérimentales (volet immunologique et psychobiologique).
Les données rassemblées au cours du programme seront l'objet d'une concertation et du respect des règles éthiques et juridiques.

INTERVENANTS PRINCIPAUX :
Agnès Mahe, Florence, Corinne Jull, Isabelle Cassinat, Marie-Thérèse Verguet, Céline Verguet.



DR Céline Verguet, anthropologue, PhD, Université de Nice



Ensuite...



- Des idées ont germé :
 - Réflexion sur l'expression manuelle pour le recueil
 - Intérêt du colostrum chez le bébé prématuré???



Ateliers colostrum/muffins



Au sein des équipes de réanimation néonatale, néonatalogie et maternité



Renforcement de l'accompagnement des mères séparées de leur enfant pour la mise en route du projet d'allaitement dès l'accouchement



Recueil du colostrum en salle de naissance

Discours commun et uniformisation de la méthode de recueil



Nombreuses personnes formées
Fiche info didactique + seringues de récolte



Allaitement des premiers jours en réanimation néonatale

- Information+++ (si possible en anténatale)
- En salle de naissance : visite à la mère avec photos du bébé ; selon conditions recueil de colostrum
- Dans le service : accueil des parents H2 auprès de leur bébé
- Mise en place d'une procédure d'accompagnement commune (services de néonatalogie et maternité) quand maman et bébé sont séparés
- Proposition d'exprimer le colostrum aussi fréquemment que si elle devait mettre l'enfant au sein: massage + expression manuelle



Mères: actrices principales de la mise en place de l'allaitement

- « Don artificiel » du colostrum (seringue, cuillère, coton-tige) si possible par les parents



EXPRIMER LE LAIT MATERNEL

Cette méthode facilite le **recueil du colostrum**, qui est le 1^{er} lait adapté pour votre bébé.

Les 1^{er} jours après la naissance, vous pourrez n'avoir que quelques gouttes, par la suite la montée de lait se fera et vous pourrez coupler cette méthode avec celle du tire lait électrique.



PRESSER...

COMPRESSER...

RELACHER

METHODE:

1. Masser doucement le sein.

2. Former un « C » ou un « U » avec les doigts et les placer à distance de l'aréole. Vous trouverez la distance idéale pour obtenir facilement du lait. Cela ne doit pas provoquer de douleur

- **Presser** en direction de la cage thoracique

- **Compresser** le sein entre le pouce et les autres doigts. Continuer la compression vers l'arrière du sein et éviter de faire glisser les doigts vers le mamelon

- **Relâcher** la pression et répéter la stimulation.

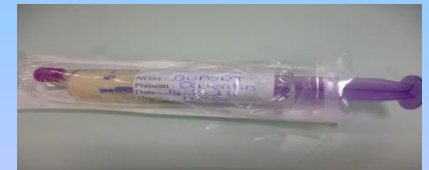
3. Procéder ainsi et alterner les deux seins. Vous apprécierez la durée qui vous convient.

4. Recueillir le lait dans une seringue stérile.



Même si votre bébé n'est pas alimenté votre lait sera utilisé pour les soins de réassurance.

La moindre goutte de votre lait sera bénéfique pour votre bébé.



Vidéo d'accompagnement à l'expression manuelle



Projet de recherche pluridisciplinaire

Thèse médicale sur l'impact du don de colostrum de la mère à son bébé prématuré en réanimation néonatale en collaboration avec le laboratoire d'immunologie

HYPOTHÈSE

le don de colostrum de la mère à son enfant pourrait permettre de délivrer une immunothérapie orale avant même l'installation d'une nutrition entérale.

OBJECTIFS

- Evaluer l'impact de l'administration précoce de colostrum chez le nouveau né prématuré de faible poids de naissance sur la tolérance digestive vis à vis de la nutrition entérale.
- Evaluer l'impact sur l'immunité et sur la croissance staturale pondérale.
- Améliorer l'administration de colostrum aux bébés prématurés + renforcer le lien mère-bébé (attachement)



Mémoire Sage femme sur l'amélioration du recueil du colostrum en salle de naissance

Après tout ça....

- **1ers Résultats encourageants** sur le test du projet colostrum: réussite de don de colostrum 68,4% (mais que 3/19 avant H6)
- **Réflexion** par l'équipe autour des projets d'allaitement qui peuvent s'adapter à chaque mère et à chaque situation
- **Place du père** (ou d'une personne ressource) importante



...À quand l'autonomie des bébés?

Conclusion

Collaboration +++

Valorisation

Projet commun

Soutien

Accompagnement

Motivation



Il ne faut pas s'arrêter là....