



**EVALUATION DES BESOINS EN
SANTÉ ENVIRONNEMENTALE
DES FEMMES ENCEINTES ET EN
POST-PARTUM SUR LE
TERRITOIRE AUBAGNAIS
(BOUCHES-DU-RHÔNE)**

ROUSSELLE Emeline

SAGE-FEMME

C.E.U Santé environnementale en périnatalité et fertilité

ANNEE 2019-2020

SOMMAIRE

1)	IINTRODUCTION.....	1
2)	MATERIEL ET METHODE	2
	2.1 Objectifs de l'étude	
	2.2 Type d'étude réalisée	
	2.3 Population étudiée	
	2.4 Outil et modalités de recueil	
	2.4.1 Outil de recueil des données	
	2.4.2 Méthodologie de diffusion du questionnaire	
	2.4.3 Durée de l'étude	
	2.4.4 Échantillon	
	2.4.5 Outil pour l'analyse des résultats	
3)	RESULTATS.....	4
	3.1 Description de la population	
	3.2 Description des connaissances, des besoins et des freins des professionnels en santé environnementale	
	3.3 Description des besoins des patients en santé environnementale	
	3.4 Description des attentes des professionnels en santé environnementale pour la prise en charge des patientes	
4)	ANALYSE DES RESULTATS.....	11
5)	DISCUSSION.....	13
6)	CONCLUSION.....	15
7)	BIBLIOGRAPHIE.....	16
8)	ANNEXES.....	17

1 INTRODUCTION

L'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) formule " Environnement d'aujourd'hui, santé de demain."

La santé environnementale devient une préoccupation primordiale de santé publique. En effet, de nombreuses recherches ont démontré que la survenue de pathologies chroniques (diabète, obésité, affections respiratoires...), des cancers, des malformations congénitales et des troubles de la fertilité sont liés à l'exposition d'éléments toxiques de l'environnement et ce particulièrement dans la période périconceptionnelle, c'est le concept de la DOHaD (Developmental Origins of Health and Disease)

Il est donc fondamental de protéger les femmes enceintes, les fœtus et les enfants en bas âge, afin de prévenir la survenue de ces pathologies.

L'ARS (Agence Régionale de Santé) a compris depuis quelques années que l'environnement dans le domaine de la santé publique est un véritable enjeu et l'une de ses missions intègre la prévention et la promotion de la santé par l'information et l'éducation sanitaire. C'est pourquoi elle a lancé un 3ème plan régional Santé Environnement en Provence Côte d'azur (PRSE) de 2015 à 2021 pour définir les actions à mettre en œuvre dans le secteur de l'environnement pour améliorer la santé des français .

C'est dans ce cadre qu'un appel d'offre a été lancé entre le 19 décembre 2019 et le 13 mars 2020 pour soutenir financièrement les projets en lien avec les objectifs du plan santé environnement.

Sensibilisés à cette problématique de santé environnementale en périnatalité, une équipe pluridisciplinaire Centre Hospitalier Edmond Garcin d'Aubagne, composée de trois sages-femmes, d'une gynécologue-obstétricienne et d'une pédiatre spécialisée en endocrinologie ont constitué un projet intitulé "Prévenir, Accompagner et Réunir autour des 1000 jours au CHEG d' Aubagne." Pour nous aider à mettre en place ce projet, nous avons répondu à l'appel à projets de l'ARS car à ce jour, il n'existe aucune information concernant la santé environnementale au sein du CHEG et que tout est à mettre en place.

La problématique était de connaître les besoins des patientes du territoire d'Aubagne par le biais des professionnels de santé qui les connaissent au long cours, et de savoir si ceux-ci se sentent en capacité de répondre aux questionnements des patientes sur la santé environnementale.

Pour répondre à cette problématique, j'ai élaboré un questionnaire destiné aux professionnels de santé du territoire d'Aubagne ayant pour objectif d'évaluer le nombre de patientes et de professionnels sensibilisés et motivés à la participation du projet.

2 MATERIEL ET METHODE

2.1. Objectifs de l'étude

L'objectif de cette étude est d'évaluer les besoins des femmes enceintes et du post-partum par les professionnels de santé sur le territoire aubagnais en vue de proposer à la population des ateliers pratiques d'éducation à la santé environnementale et d'informer la population aubagnaise et les professionnels de santé lors de réunions publiques

2.2. Type d'étude réalisée

L'étude réalisée est une étude descriptive quantitative

2.3. Population étudiée

La population d'étude est formé de professionnels de santé de profession médicale, comprenant les médecins généralistes, les médecins gynécologues-obstétriciens, les médecins pédiatres et les sages-femmes exerçant sur la commune d'Aubagne et des alentours (communes de Gémenos, Roquevaire, Auriol, Saint-Zacharie, La Penne-sur-Huveaune, Allauch, Auriol, La Destrousse, La Bouilladisse, Peypin, Cadolive, Roquefort-la-Bédoule, Carnoux-en-Provence)

2.4 Outil et modalités de recueil

2.4.1 Outil de recueil des données

Pour recueillir les données, un questionnaire a été élaboré à l'aide de l'outil « Google Forms » disponible sur tous les moteurs de recherche internet

2.4.2 Méthodologie de diffusion du questionnaire

Le questionnaire a été diffusé par courrier électronique aux médecins et sages-femmes et transmis par certains d'entre eux ayant répondu au questionnaire par courriel ou via les réseaux sociaux

Les réponses au questionnaire étaient anonymes.

2.4.3 Durée de l'étude

Les questionnaires ont été diffusés le lundi 18 mai 2020 et le recueil clôturé le mardi 2 juin 2020

2.4.4 Échantillon

La population d'études représentait 82 professionnels dont 14 gynécologues obstétriciens ou gynécologues médicaux, 34 médecins généralistes, 24 sages-femmes, 10 pédiatres

A la clôture du résultat, 38 réponses ont été collectées, ce qui correspond à un taux de réponse de 48 %

Le chiffre de la participation peut être certainement revu à la baisse, du fait de la diffusion par les réseaux sociaux type What'sApp du questionnaire par lequel certains professionnels ont pu participer sans être comptabilisés.

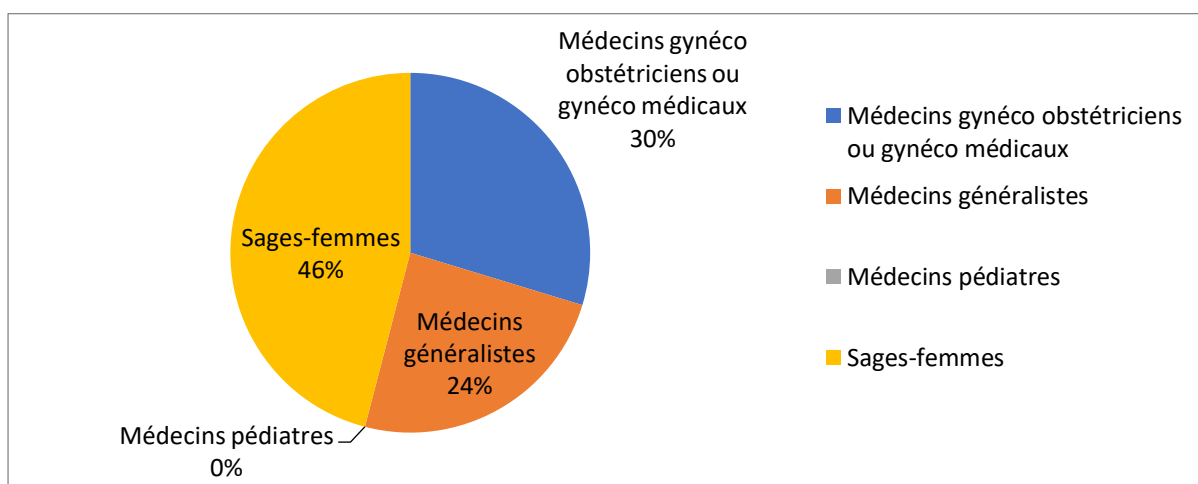
2.4.5 Outil pour l'analyse des résultats

Les données ont pu être exploitées et établies en statistiques par le biais du logiciel Excel

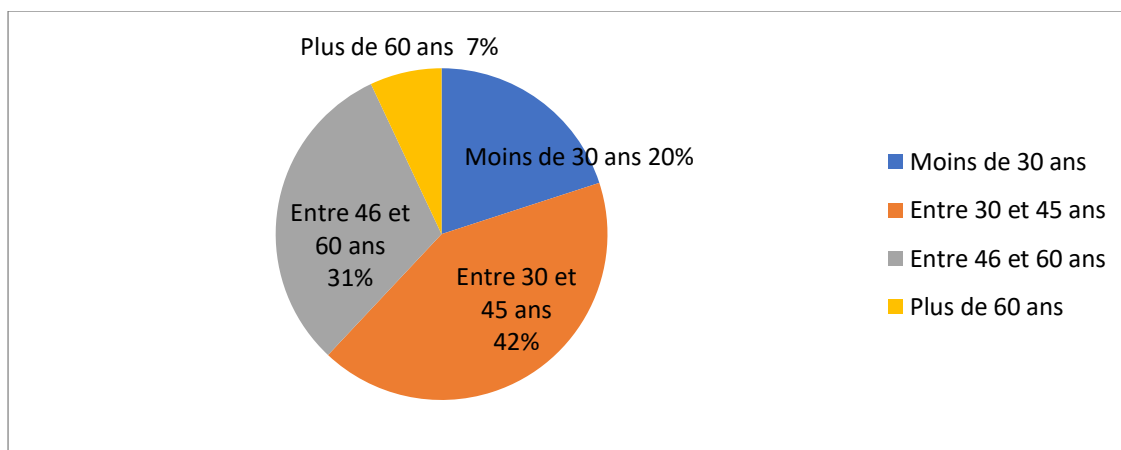
3 RESULTATS

3.1 Description de la population

3.1.1 Représentation par corps de métiers

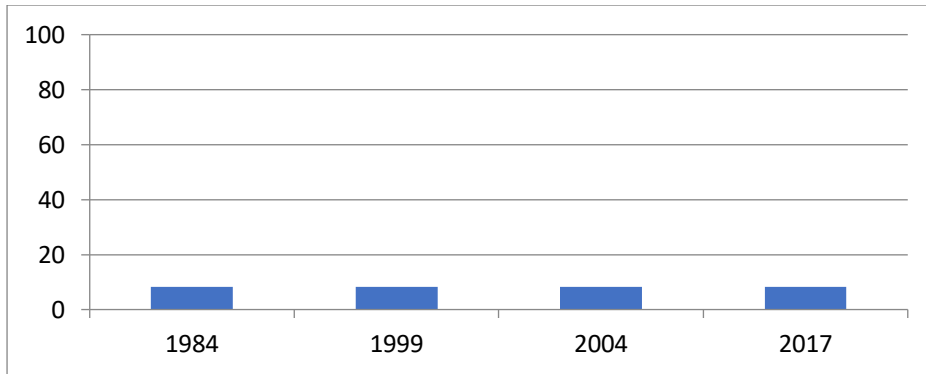


3.1.2 Représentation par tranches d'âge

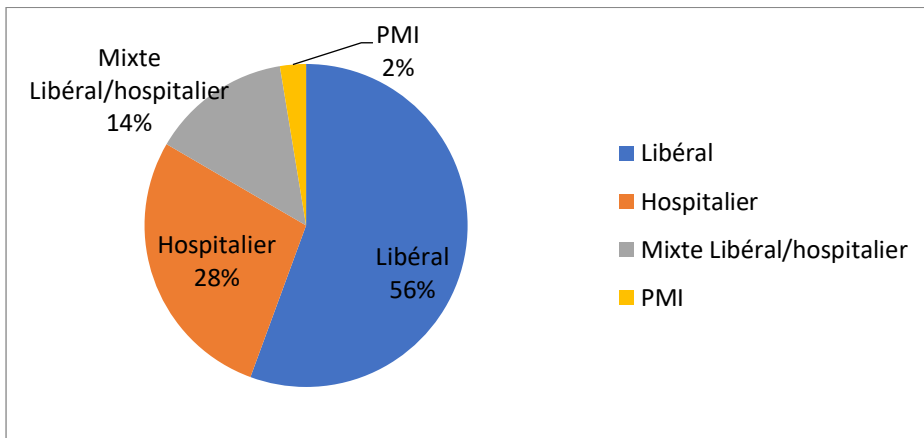


3.1.3 Représentation par année de diplôme

Les années les plus représentées sont :

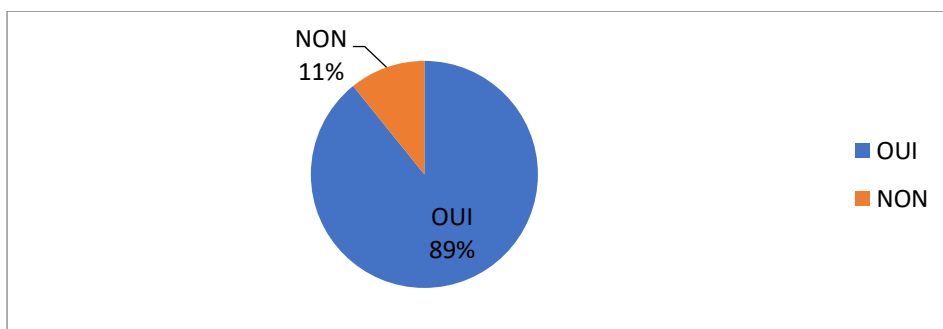


3.1.4 Représentation par mode d'exercice

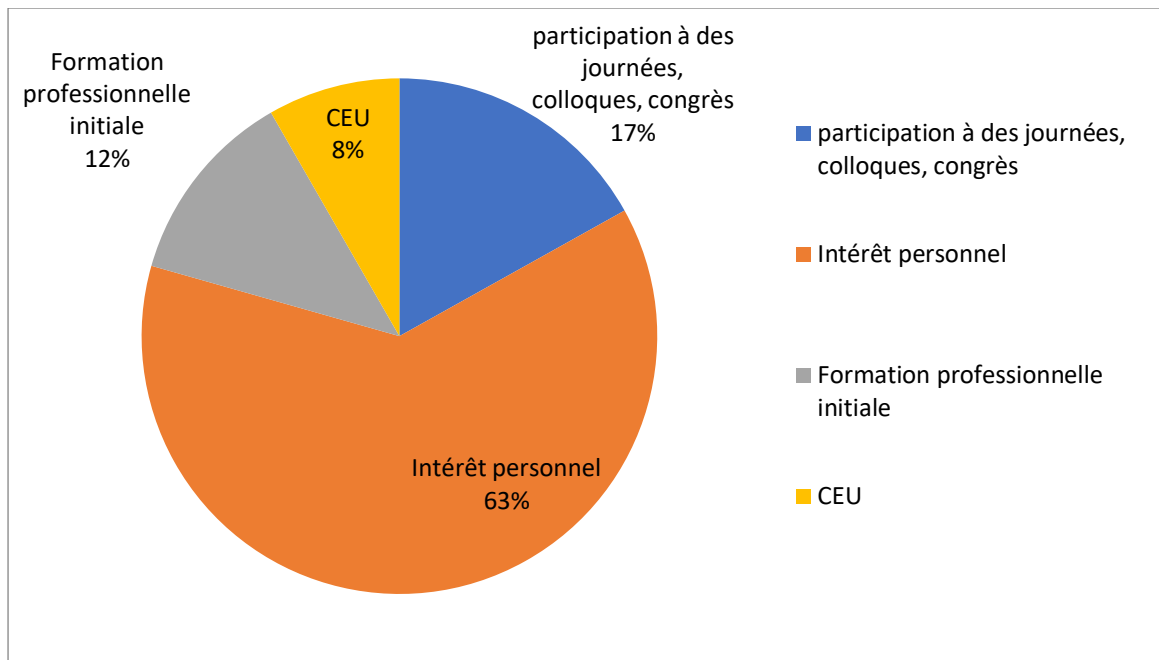


3.2 Description des connaissances, des besoins et des freins des professionnels en santé environnementale

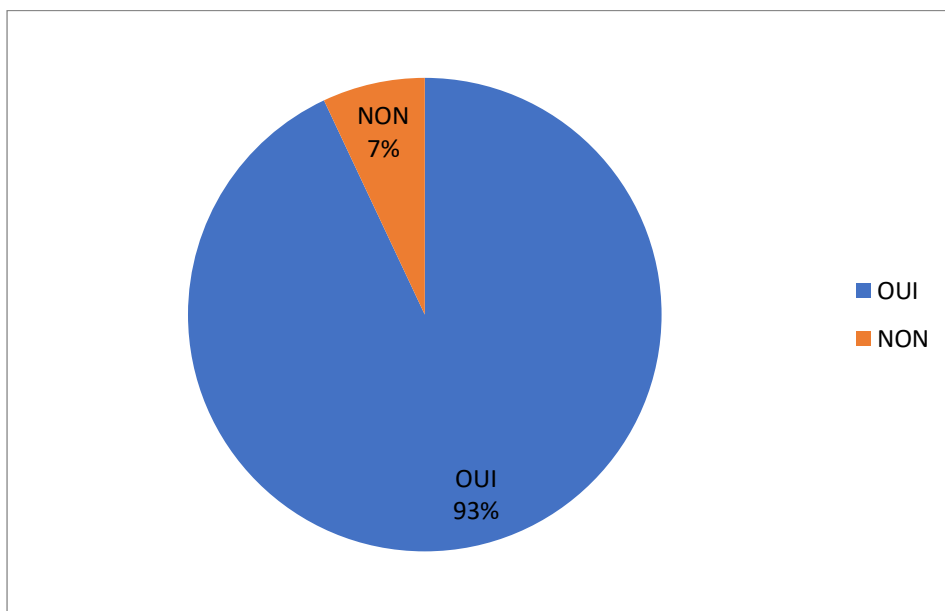
3.2.1 Sensibilisation aux questions de santé environnementale



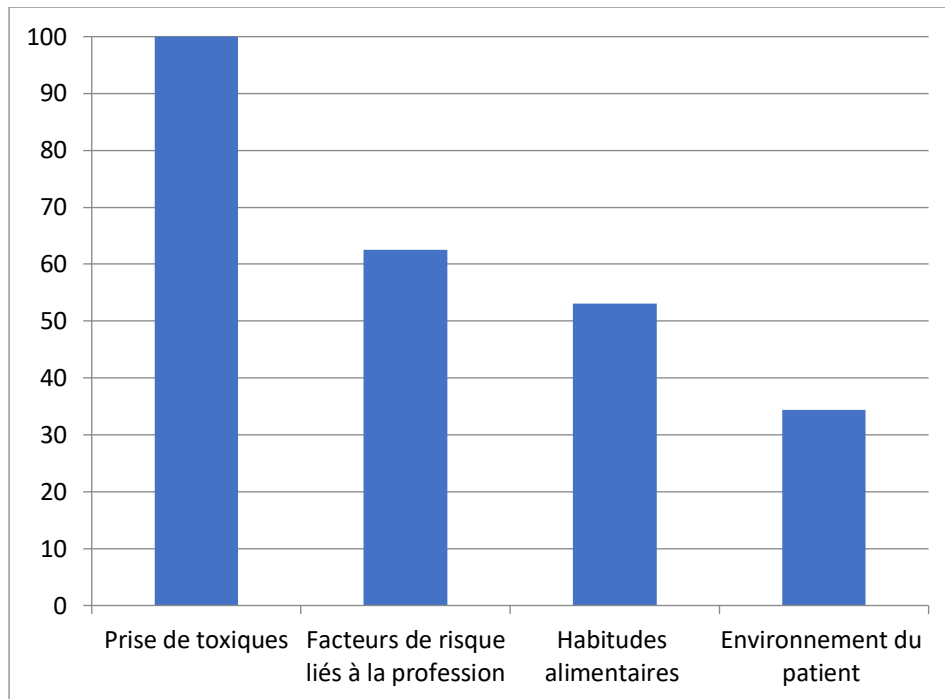
3.2.2 L'origine de leurs connaissances en santé environnementale :



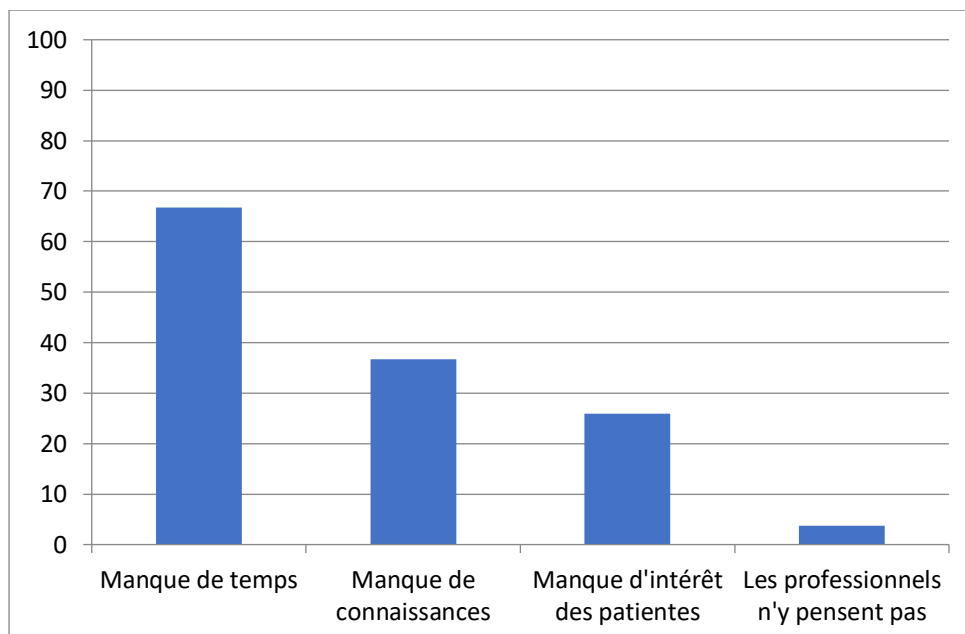
3.2.3 Le sujet de la santé environnementale est abordé



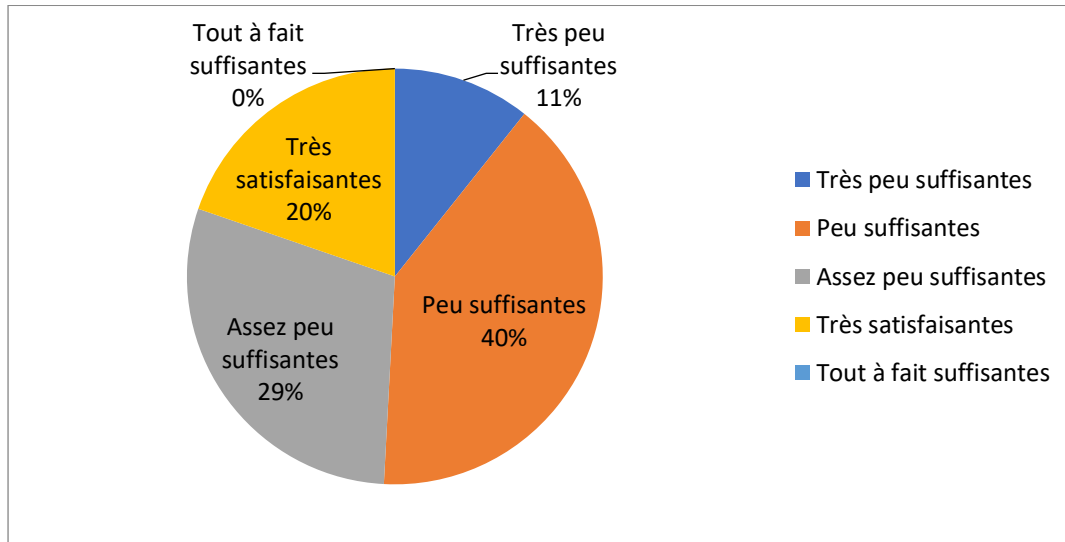
3.2.3 Les sujets les plus abordés sont :



3.2.4 Les freins pour aborder ces sujets sont :

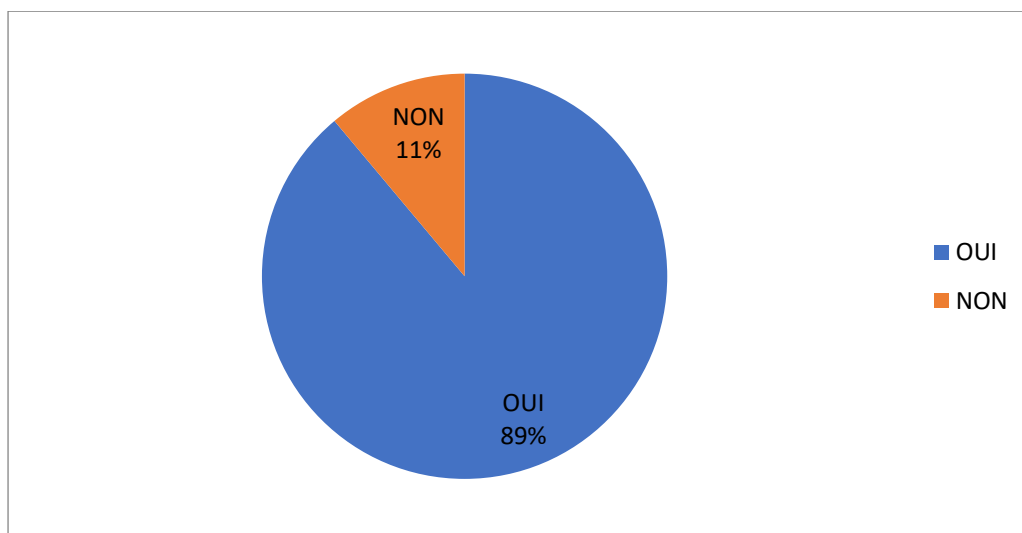


3.2.5 Les connaissances des professionnels sont suffisantes pour répondre aux besoins des patients :

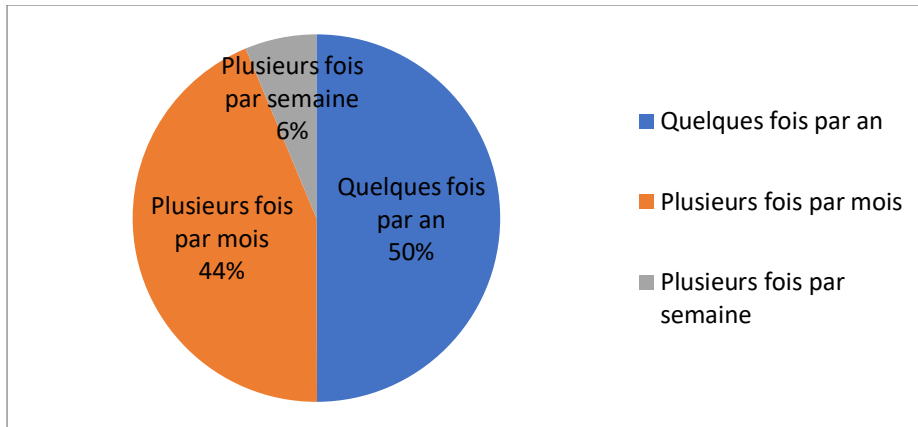


3.3 Description des besoins des patients en santé environnementale

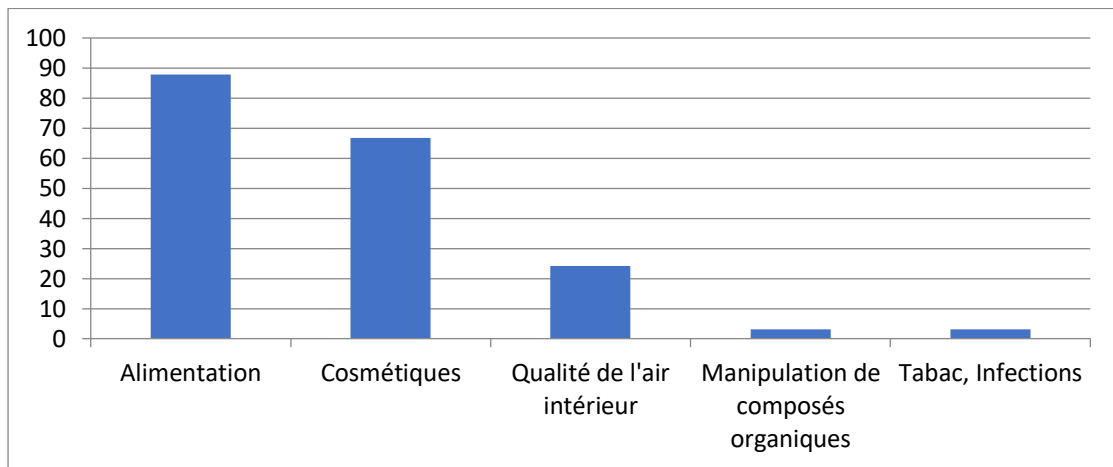
3.3.1 Les patients ont déjà posé des questions relatives à la santé environnementale :



3.3.2 Les patientes posent la question :

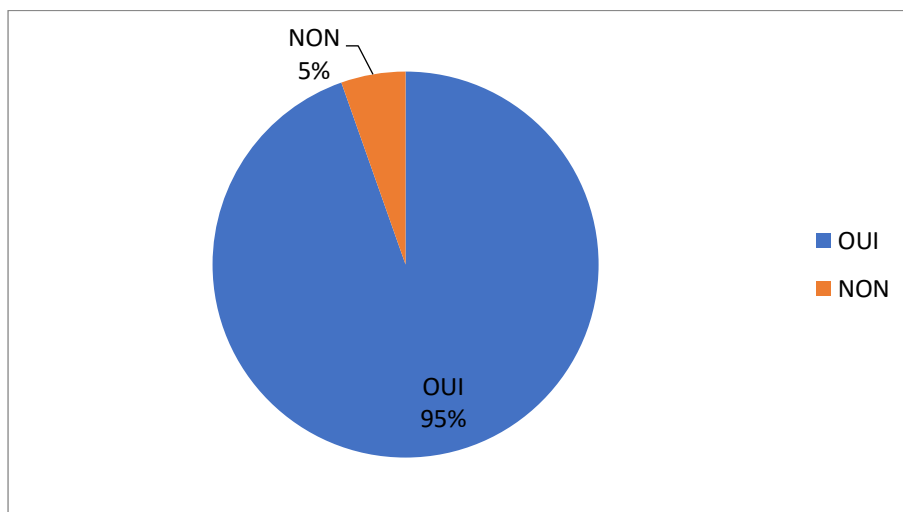


3.3.3 Les préoccupations des patientes sont :

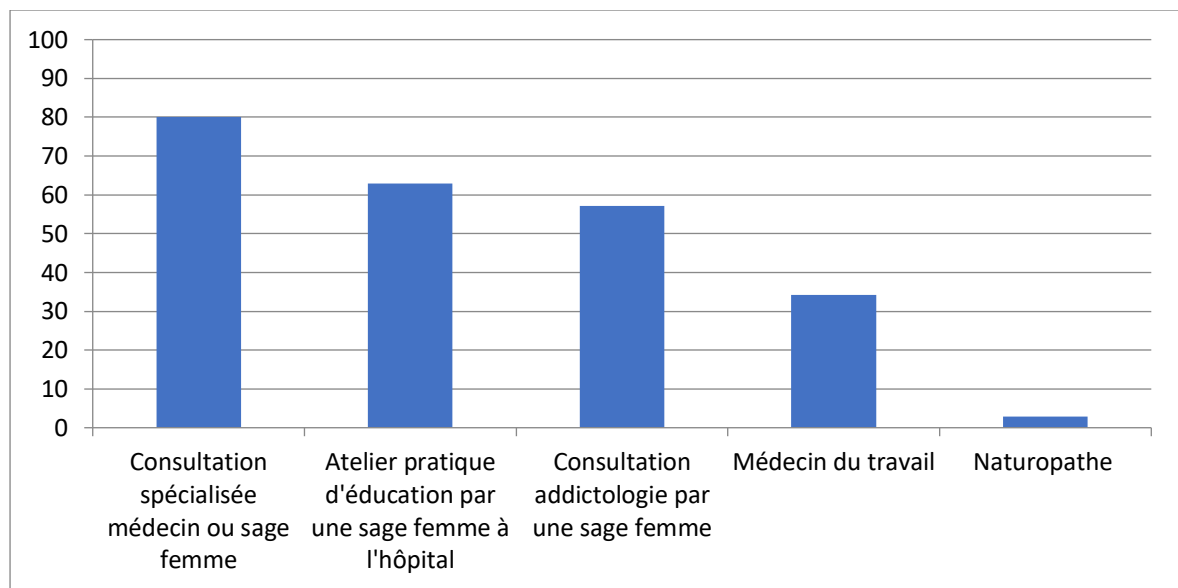


3.4 Description des attentes des professionnels en santé environnementale pour la prise en charge des patientes

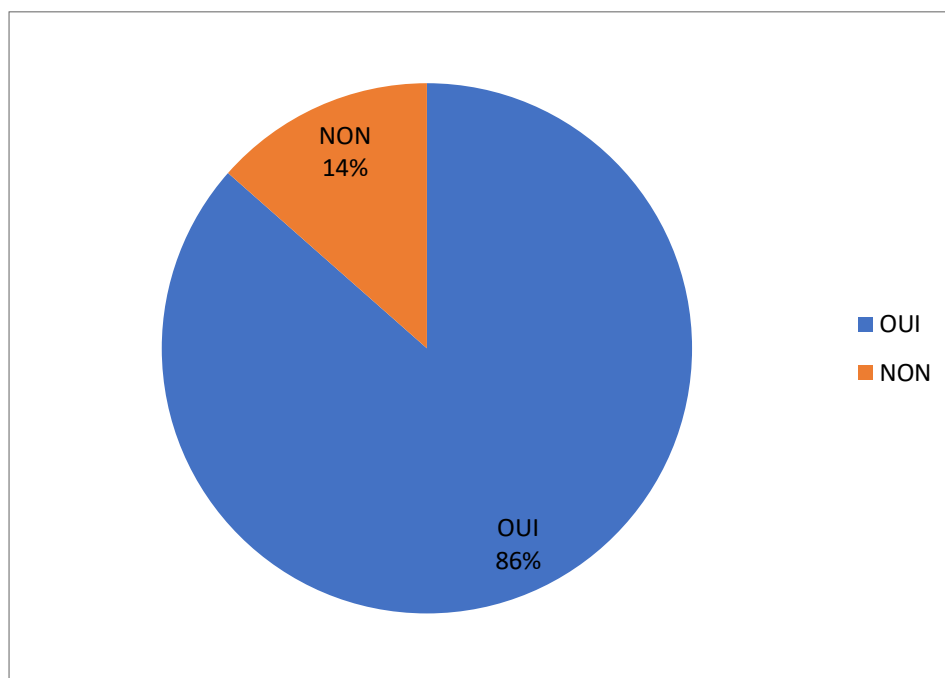
3.4.1 Souhait des professionnels à adresser les patientes à un autre professionnel



3.4.2 Vers quel type de professionnel



3.4.3 Souhait pour participer à des réunions publiques sur le thème de la santé environnementale



4 ANALYSE DES RESULTATS

Nous avons pu recueillir un nombre assez important de résultats, la participation s'élevant à 46% (certainement surévalué), ce qui est exceptionnel dans le contexte actuel d'épidémie du COVID-19, qui a pu être un frein à la participation au questionnaire, compte tenu du nombre important de documents à étudier affluant sur les boites mail des professionnels de santé.

Sur les différents corps de métier interrogés, les sages-femmes et les gynécologues-obstétriciens ont été les plus nombreux à participer mais une part non négligeable de médecins généralistes (près d'un quart) ont répondu au questionnaire, ce qui montre l'intérêt de ceux-ci à la santé environnementale en périnatalité.

La majorité des professionnels exerce en libéral (plus de la moitié) et 14% en mixte associant le libéral et le milieu hospitalier (ce qui est le cas d'une gynéco-obstétricien et plusieurs sages femmes de La Casa de naissance ayant un cabinet mais dont leurs patientes viennent accoucher au CHEG d'Aubagne).

Ceci démontre l'importance de la communication entre les professionnels du réseau ville/ hôpital afin de répondre au mieux aux besoins des patients et souligne la nécessité d'informer les professionnels libéraux des actions entreprises au sein de l'hôpital afin qu'ils puissent les orienter vers celui-ci.

Une grande proportion des professionnels de santé est sensibilisée à la question de la santé environnementale (près de 90%) surtout par intérêt personnel, ce qui encourageant et démontre à quel point la santé environnementale prend une place intégrante dans la médecine de santé publique.

Ils sont également une grande majorité (9 professionnels sur 10) à rechercher les facteurs de risque en santé environnementale au décours d'une consultation. La recherche des conduites addictives chez les patientes est effectuée à 100% , celle concernant les habitudes alimentaires et les facteurs de risque liés à la profession est effectuée dans la moitié des cas, mais malheureusement celle de l'environnement du patient est posée dans 1 cas sur 3 alors que l'on sait que les principales sources de pollution se situent dans l'habitat des futurs parents, avec une mauvaise qualité de l'air intérieur(présence de COV et autres perturbateurs endocriniens dans les produits d'hygiène et ménagers, les meubles , les peintures, les plastiques, les produits biocides , les pollutions biologiques,etc...) et à l'extérieur de l'habitat avec la pollution de l'air en zone urbaine (pollution par les oxydes d'azote, aux particules fines, aux COV) et la pollution en zone rurale (pollution par l'utilisation des pesticides, le brûlage de déchets verts)

En outre, les professionnels témoignent de plusieurs types de freins les empêchant d'approfondir et donc de diffuser la bonne information auprès des patientes : la majorité est le manque de temps et le manque de connaissances, ces dernières sont évaluées à peu suffisantes à 40 % des cas

La seconde partie du questionnaire portait sur les besoins des patients et le questionnement relatif à la santé environnementale venant d'elles-mêmes, les résultats montrent que les praticiens ont déjà été confrontés à près de 90% à des questions sur l'environnement. Ce qui prouve de l'intérêt du public à cette question.

Leurs préoccupations portent sur l'alimentation et les cosmétiques pour presque un quart d'entre elles. La qualité de l'air intérieur est également une source de réflexion.

Mais la fréquence à laquelle les questions sont posées est relativement faible, majoritairement seulement quelques fois dans l'année et dans le mois, contre très peu quelques fois dans la semaine ce qui implique la nécessité des professionnels à repérer et évaluer les facteurs de risque.

Pour cela, ils ont une très large proportion à vouloir étayer leurs connaissances en santé environnementale en participant à des réunions publiques d'information.

Également puisqu'il évoque un manque de temps et un manque de connaissances sur le sujet, ils sont prêts à adresser leurs patientes vers d'autres professionnels à 95%, notamment en priorité vers une consultation par un médecin ou une sage-femme spécialisée en santé environnementale. Pour un peu plus de la moitié d'entre eux, ils souhaitent orienter les patientes vers un atelier pratique d'éducation à la santé environnementale et vers une consultation d'addictologie par une sage-femme, au sein de l'hôpital.

5 DISCUSSION

Compte tenu des résultats démontrant :

D'une part, la volonté des professionnels de santé à approfondir leurs connaissances en santé environnementale et le souhait à diriger leurs patientes vers d'autres acteurs de la santé plus spécialisés,

et d'autre part, la prise de conscience de certaines patientes de l'importance de protéger sa famille et elle-même des polluants toxiques dans son environnement,

il me semble tout à fait intéressant et nécessaire de travailler sur le projet «Prévenir, Accompagner et Réunir autour des 1000 jours au CHEG d'Aubagne» L'objectif étant de faire adhérer le plus de public possible sur territoire aubagnais en articulant professionnels de santé libéraux et hospitaliers.

Le projet se définit en 4 grands axes comme suit :

- Améliorer l'information, la sensibilisation et l'éducation des futurs et jeunes parents à la santé environnementale.
- Réduire voire éliminer la présence de polluants dans le service de maternité et de pédiatrie au sein du CHEG.
- Repérer les patientes présentant des conduites addictives pendant sa grossesse et organiser sa prise en charge.
- Favoriser la cohérence des bonnes pratiques environnementales de la grossesse aux 2 ans de l'enfant (les 1000 jours) avec les autres acteurs de la santé au sein du territoire aubagnais.

informer, sensibiliser et éduquer des futurs et jeunes parents à la santé environnementale (1000 jours) :

- a) réaliser une campagne d'affichage au sujet de la santé environnementale et la périnatalité en maternité (salle d'attente des consultations, nurse-rie...)
- b) Interroger chaque nouvelle patiente lors de la première consultation grossesse dans notre établissement au moyen d'une auto-évaluation sur leurs environnements et habitudes ANNEXE 1
- c) Mettre en place des ateliers « environnement et périnatalité » groupe de 5 couples pour mettre en pratique
- d) Mettre en place des ateliers « nutrition et grossesse »
- e) réaliser des réunions d'information trimestrielle pour inviter les couples à une information sur la notion des 1000 jours animés par une sage-femme, une gynécologue et une pédiatre spécialisée en endocrinologie.

définir puis rendre exemplaire les pratiques dans le service de la maternité et de pédiatrie afin de réduire la présence de polluant pendant la grossesse jusqu'aux 2 ans de l'enfant :

- a) constituer un groupe pilote pluridisciplinaire
- b) Identifier les foyers de perturbateurs endocriniens et autres polluants, les classer selon l'ordre de priorité et les substituer par des alternatives lorsqu'il y en a une.
- c) Organiser un benchmarking avec 2 autres maternités pour identifier les points clés de la réussite du changement et analyser leurs démarches pour s'en inspirer
- d) Former les équipes (agent d'entretien, auxiliaire de puériculture, puéricultrice, sage-femme, médecin, cadre de santé) à la santé environnementale

Prévenir, Accompagner et Réunir autour des 1000 jours au Centre Hospitalier Edmond GARCIN.

Objectifs et actions

Rendre efficaces les moyens et l'organisation de la prise en charge des addictions pendant la grossesse :

- a) Définir le parcours de soins pour une patiente présentant une addiction lors de son suivi de grossesse et de son hospitalisation en créant un protocole de soin.
- b) Former et définir un membre de notre équipe comme référent de prise en charge des addictions pendant la grossesse

Favoriser la cohérence des bonnes pratiques environnementales de la grossesse aux 2 ans de l'enfant avec les autres acteurs de la périnatalité au sein du territoire aubagnais?

- a) Recenser l'ensemble des acteurs de la périnatalité à informer et créer un réseau entre les acteurs
- b) Constituer le support formation/communication sur les bonnes pratiques environnementales pour la santé à destination des acteurs de la périnatalité
- c) Former le public cible afin d'avoir une cohérence avec le secteur hospitalier au sein du territoire aubagnais

Les travaux à effectuer dans un premier temps sont :

La sensibilisation des femmes enceintes au CHEG, par le biais d'une auto-évaluation « l'environnement pendant ma grossesse » (Annexe 2), un auto-questionnaire élaboré par Amelie Picard, sage -femme au CHEG, qui sera diffusée dans le service des consultations gynécologiques dès le début de la grossesse.

Celui-ci a pour but de susciter l'intérêt de la femme enceinte et de son fœtus à modifier ses habitudes de vie pour améliorer et préserver sa santé et celle de sa famille. Il pourra également servir à orienter les femmes enceintes vers une consultation spécialisée en nutrition, en addictologie ou vers un atelier pratique d'éducation à la santé environnementale.

La sensibilisation et l'éducation des couples par la création d'ateliers ayant pour thème :

Atelier Environnement et la périnatalité :

L'objectif est de définir la notion de santé environnementale et de pouvoir donner aux couples les moyens de repérer les principales sources de polluants dans leurs habitats afin de les réduire ou les éliminer en leur proposant des alternatives.

Atelier Nutrition et grossesse :

L'objectif est la recommandation de l'équilibre alimentaire en prônant ses bienfaits sur la grossesse et l'enfant à naître.

Ces ateliers, d'une durée de 2 heures, seront animés par une sage-femme au sein du CHEG. Ils seront dispensés par groupe, au maximum de 5 couples.

Leur mise en place a été retardée à la suite de l'épidémie de COVID-19 mais si les moyens et l'organisation le permettent, les ateliers pourraient débuter au début du dernier trimestre 2020.

L'organisation de réunions publiques sur le thème des 1000 jours

L'objectif est de rassembler un maximum d'acteurs de la santé du territoire aubagnais afin de créer un réseau solide entre les professionnels de la santé de la ville et ceux de l'hôpital dont le noyau est la santé environnementale.

Il sera nécessaire d'inviter les associations et les acteurs des collectivités territoriales communales et intercommunales en lien avec la périnatalité.

La diffusion des informations et des actions menées au sein du CHEG pourront être présentés lors de ces réunions.

Une réunion trimestrielle est prévue fin octobre, une salle est d'ores et déjà réservée sur la commune d'Aubagne par la Mairie.

6 CONCLUSION

Le projet « « Prévenir, Accompagner et Réunir autour des 100 jours au CHEG d'Aubagne» est parti d'une prise de conscience de la nécessité de prendre soin de la femme enceinte et de lui donner tous les moyens pour préserver sa santé, celle de son futur enfant et celle de sa famille, en l'informant que des éléments de son environnement peuvent perturber le fonctionnement de son organisme et celui de son enfant à naître.

La volonté est de rallier le plus grand nombre d'acteurs de la santé, notamment en périnatalité afin que tous puissent dépister, informer, éduquer et orienter dans le champ de la santé environnementale.

Les résultats du questionnaire ont montré que les professionnels de santé sont sensibilisés à cette problématique et que les femmes enceintes ou ayant un nouveau-né ont des notions à ce sujet.

Il est donc nécessaire de mener à bien notre projet, l'attribution de l'aide financière de L'ARS PACA qui devrait communiquer ses résultats d'attribution courant juin 2020, pourrait nous aider dans ce sens afin de développer le maximum d'outils permettant l'information et la sensibilisation du public et des acteurs de la santé.

BIBLIOGRAPHIE

<https://www.paca.ars.sante.fr/appele-projets-sante-environnement-2020>

<http://www.projetfees.fr/presentation/>

http://www.cres-paca.org/arkotheque/client/crespaca/thematiques/detail_document.php?ref=659&titre=les-origines-developpementales-de-la-sante-dohad-et-l-epigenetique-une-revolution-pour-la-prevention-des-maladies-chroniques-de-l-adulte&from=type_documents

<https://www.paca.ars.sante.fr/le-plan-regional-sante-environnement-prse-3>

<https://www.paca.ars.sante.fr/>

<http://www.reseau-environnement-sante.fr/?s=Definition+sante+environnement>

<https://www.atmosud.org/article/chez-moi>

<https://www.oscarsante.org/provence-alpes-cote-d-azur>

ANNEXES

Annexe 1 : questionnaire

Évaluation des besoins des patientes enceintes ou dans le post-partum par les professionnels de santé en santé environnementale sur le territoire d'Aubagne

Je suis Emeline Rousselle, sage-femme au Centre hospitalier Edmond Garcin (CHEG) d'Aubagne.

Par intérêt pour la santé environnementale , je travaille actuellement au sein d'une équipe médicale pluridisciplinaire sur le projet "Prévenir, Accompagner et Réunir autour des 1000 jours au CHEG d'Aubagne" , ayant pour but d'informer les professionnels de santé et le public lors de réunions publiques sur la commune d'Aubagne, en discutant autour de plusieurs thèmes comme les perturbateurs endocriniens, l'alimentation, les addictions ou encore l'environnement et la fertilité ainsi que la création d'ateliers pratiques d'éducation à la santé environnementale pour les couples au sein de l'hôpital.

Pour pouvoir répondre à ce projet, je suis actuellement en cours d'obtention d'un CEU santé environnementale en fertilité et périnatalité à Marseille.

Pour mon mémoire de fin d'études, je souhaiterai évaluer les besoins des patientes enceintes ou ayant récemment accouché que vous auriez pu constater sur le territoire d'Aubagne en matière de santé environnementale. Celui-ci nous permettrait éventuellement aussi de conforter notre projet hospitalier. Pour cela, je me permets de vous solliciter pour le remplissage de ce questionnaire (temps estimé :5-10 minutes).

Je vous remercie d'avance du temps que vous voudriez bien m'accorder et vous prie d'agréer mes sincères salutations.

Êtes-vous ?

- Médecin généraliste
- Médecin gynécologue-obstétricien
- Pédiatre
- Sage –femme

Dans quelle tranche d'âge vous situez vous ?

- Moins de 30 ans
- Entre 30 et 45 ans
- Entre 46 ans et 60 ans
- Plus de 60 ans

En quelle année avez-vous eu votre diplôme ?

Quel est votre mode d'exercice actuel ?

- Libéral
- Hospitalier
- Mixte Libéral/hospitalier
- PMI
- Autre :

Étés vous sensibilisé aux questions relatives à la santé environnementale ?

- Oui
- Non

Si oui, par quel biais ?

- Formation professionnelle initiale
- Participation à des colloques, journées, congrès ?
- Intérêt personnel
- Autre :

Avez-vous déjà été confrontés à des questions posées par les patientes sur la santé environnementale ?

- Oui
- Non

Si oui, à quelle fréquence ?

- Plusieurs fois / semaine
- Plusieurs fois/mois
- Quelques fois dans l'année

Quelles étaient leurs préoccupations ?

- L'alimentation
- Pollution de l'air
- La qualité de l'air intérieur
- Les cosmétiques
- Autre

Lors de l'anamnèse de la consultation médicale, abordez-vous le sujet de la santé environnementale ?

- Oui
- Non

Si oui, lesquels ?

- Facteurs de risque liés à la profession
- Environnement du patient (zone rurale, urbaine, insalubrité du logement)
- Prise de toxiques (médicaments, tabac, alcool drogues)
- Habitudes alimentaires (bio, plats préparés, contenants en plastique)
- Autre :

Quels sont les freins qui vous empêchent d'aborder le sujet ?

- Manque de temps
- Je n'ai pas les connaissances pour en discuter
- Je pense que les patients n'y sont pas sensibles
- Je n'y trouve pas d'intérêt
- Autre :

Pour répondre aux besoins des patients sur la santé environnementale, vous sentez-vous suffisamment armé ?

Tout à fait 1 2 3 4 5 pas du tout

Aimeriez-vous adresser vos patients vers un autre professionnel de santé ?

- Oui
- Non

Vers quel type ?

- Médecine du travail
- Consultation spécialisée en santé environnementale par un médecin ou une sage-femme
- Consultation d'addictologie par une sage-femme à l'hôpital
- Atelier pratique d'éducation à la santé environnementale par une sage-femme à l'hôpital
- Autre :

Seriez-vous intéressé pour participer à des réunions publiques sur le thème de la santé environnementale sur la commune d'Aubagne ?

- Oui
- Non

Annexe 2 :

L'ENVIRONNEMENT PENDANT MA GROSSESSE, Vous voulez en savoir davantage.

« Prévenir, Accompagner et Réunir autour des 1000 jours au Centre hospitalier Edmond GARCIN », c'est un projet d'équipe pour vous accompagner durant la grossesse à évoluer vers un meilleur environnement.

1000 jours : de la fécondation aux 2 ans de l'enfant, c'est une période de formation et de transformation importantes où l'environnement agit sur le développement.

Il existe des actions simples, peu coûteuses qui permettent d'éliminer des substances suspectes dans votre environnement.

Le tabac est bien connu pour avoir un impact sur la grossesse. L'idéal est d'arrêter de fumer avant d'être enceinte. Si cela n'a pas pu se faire, l'arrêt sera toujours bénéfique à n'importe quel moment de la grossesse, pour la future maman, le fœtus ou le bébé. Il n'est donc jamais trop tard pour arrêter de fumer. Nous sommes là pour vous aider et vous soutenir dans cette démarche.

Nous vous proposons également des consultations d'information sur l'environnement (alimentation, produits d'hygiène, produits d'entretien, air intérieur...) pendant la grossesse. Nous vous encourageons à prendre contact avec notre secrétariat (04.42.84.70.70). Ci-dessous 3 sites pour vous informer sur la santé environnementale à destination des futurs et jeunes parents :



www.agir-pour-bebe.fr



www.asef-asso.fr



www.projetfees.fr





L'ENVIRONNEMENT PENDANT MA GROSSESSE, J'EN PRENDS SOIN.

Chère patiente,

L'environnement dans lequel vous êtes avant, pendant et après la grossesse est important, pour contribuer à la bonne santé de votre futur enfant.

Aussi, afin de vous aider à vous situer dans vos pratiques quotidiennes, nous vous invitons à répondre aux 5 questions derrière cette page.

Il n'y a pas de bonnes ou de mauvaises réponses. Répondez le plus sincèrement possible.

Si vous avez au moins 1  ou 3  parmi vos réponses, parlez-en à votre professionnel de santé. Il pourra vous orienter vers un atelier, ou des ressources en ligne afin de vous accompagner dans votre quotidien.

Bonne consultation,

L'équipe soignante du Centre Hospitalier d'Aubagne Edmond Garcin

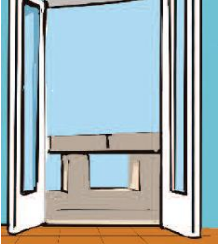
5 questions pour s'interroger sur son environnement pendant la grossesse,

1) Pour l'air de mon intérieur, habituellement :

▲
Je n'aère jamais, l'air extérieur est pollué



●
J'aère 10 minutes matin et soir



■
J'utilise des bougies parfumées ou des désodorisants.



2) Pour le nettoyage, mon placard de produits correspond :

▲
Produits avec javel






●
Vinaigre blanc, savon noir, produits éco-labellisés





■
Produits ménagers standards






3) Pour mes produits de beauté, je cherche:

▲ Produits divers 	● Produits éco-labellisés 	■ Permanent, waterproof 
---	---	---

4) Mes habitudes alimentaires ressemblent :

▲ Produits transformés 	● Fait-maison 	■ Fast-food, pizza, kebab... 
--	---	--

5) Mes contenants alimentaires pour conserver et réchauffer mes aliments sont composés en :

▲ Aluminium 	● Verre 	■ Plastique 
---	---	---