

Vous allez bientôt quitter la maternité. Voici quelques repères utiles.



### Quand consulter en urgence pour maman ?

#### Saignements, pertes

- Saignement abondant
- Pertes malodorantes



#### Température

- > 38°5
- Frissons
- Courbatures



#### Cicatrice

- Rouge
- Douloreuse
- Écoulement



#### Urines

- Brûlures
- Douleurs
- Difficultés à uriner



#### Jambes

- Rouges et gonflées
- Douloreuses



#### Seins

- Rouges
- Très douloureux



#### Moral

- Tristesse
- Fatigue
- Angoisse
- Enervement



### Quand consulter en urgence pour bébé ?

#### Respiration



- Difficultés à respirer
- Bruit inhabituel

#### Peau



- Lèvres ou ongles bleus
- Jaunisse

#### Température



- $\geq 38^\circ$
- $< 36^\circ$

#### Comportement



- Trop sage
- Ne réclame pas à manger
- Pleure beaucoup
- Impossible à consoler

#### Alimentation



- Boit moins de 6 fois par jour
- Vomit souvent de grandes quantités

#### Transit



- Pas de selles (caca)  $\geq 36$  heures
- Selles décolorées, blanches
- Diarrhée (selles liquides et fréquentes)
- Pas d'urines (pipi)  $\geq 3$  changes



### Le suivi après la sortie de maternité

Dans les 24 à 48 heures, une sage-femme viendra chez moi



Si j'ai des questions, je peux appeler :

- Ma sage-femme
- Ma maternité
- Mon médecin



Rendez-vous à prévoir pour bébé :

- Entre la sortie et le 10<sup>ème</sup> jour
- Puis chaque mois les premiers mois
- Avec un pédiatre, un médecin de PMI ou un généraliste



Rendez-vous à prévoir pour maman :

- Dans 6 à 8 semaines
- Avec mon gynécologue ou ma sage-femme

