

VACCINATIONS ET GROSSESSE

FICHE DE SYNTHÈSE

VACCINS INACTIVES : données d'innocuité souvent insuffisantes, seulement certains autorisés durant la grossesse
VACCINS VIVANTS ATTENUÉS : contre-indiqués pendant la grossesse

Cs pré conceptionnelle :

⇒ Vérifier statut vaccinal : ROR, varicelle, coqueluche +++ et respect du calendrier vaccinal		
⇒ Proposer vaccinations : après test de G négatif, +/- contraception efficace		
ROR	Varicelle	Coqueluche
1 dose si née avant 1980 à 2 doses si née après 1980 : Priorix® ou M-M-RVaxpro®	2 doses de vaccins espacées de 4 à 8 semaines (Varivax®) ou de 6 à 10 semaines (Varilrix®)	1 dose de Boostrixtetra® ou Repevax® (vaccin combiné dTP)

Durant la grossesse :

Vaccins recommandés	Vaccins autorisés si risque particulier	Vaccins à éviter voire contre indiqués (manque de données d'innocuité)	Vaccins toujours contre indiqués
Grippe saisonnière Vaxigrip® Imugrip® 1 dose	DTP : Boostrixtetra® (3 ^{ème} trimestre de grossesse) <i>Si voyage</i> : Hépatite A et B, dTP, méningocoques	Méningocoque, typhoïde, pneumocoque, hépatite A, encéphalite japonaise = vaccins inactivés	BCG, rubéole, oreillons, rougeole, varicelle = vaccins vivants atténués
<i>Une vaccination réalisée par mégarde, chez une femme enceinte ne justifie pas une interruption de la grossesse</i>			

Après la grossesse :

Vaccins recommandés si non immunisée	Allaitement*	Vaccins recommandés si risque particulier
Rubéole (ROR), varicelle, coqueluche (+ cocooning)	Tous les vaccins sont autorisés à l'exception de la fièvre jaune	Pneumocoque, hépatite B, fièvre jaune*, méningocoque

Coqueluche et cocooning

Pourquoi ?

Stratégie de **protection indirecte des nourrissons < 6 mois des coqueluches graves** par la vaccination de leurs proches, y compris avant même la grossesse

Pour qui ?

- ⇒ Les adultes ayant un projet parental
- ⇒ Au cours de la grossesse : la fratrie, le père, les personnes susceptibles d'être en contact étroit et durable avec le nourrisson au cours des six premiers mois de vie (nourrice, baby-sitter, grands-parents, etc...)
- ⇒ Après l'accouchement : la mère, idéalement avant la sortie de la maternité, même si elle allaite. L'ensemble du foyer si la vaccination n'a pas été réalisée antérieurement

Vaccination : êtes-vous à jour ?

2018 calendrier simplifié des vaccinations

Âge approprié	VACCINATIONS OBLIGATOIRES pour les nourrissons nés à partir du 1 ^{er} janvier 2018							6 ans	11-13 ans	14 ans	25 ans	45 ans	65 ans et +
	1 mois	2 mois	4 mois	5 mois	11 mois	12 mois	16-18 mois						
BCG													
Diphtérie-Tétanos-Poliomyélite													Tous les 10 ans
Coqueluche													
Haemophilus Influenzae de type b (HIB)													
Hépatite B													
Pneumocoque													
Méningocoque C													
Rougeole-Oreillons-Rubéole													
Papillomavirus humain (HPV)													
Grippe													Tous les ans
Zona													



Chez les nourrissons nés à partir du 1^{er} janvier 2018, les vaccinations contre la diphtérie, la poliomyélite, le tétanos, l'Haemophilus b, l'hépatite B, la coqueluche, la rougeole, les oreillons, la rubéole, le pneumocoque et le méningocoque sont **obligatoires**.

Qu'est-ce que ça veut dire « être à jour » ?

« Être à jour » c'est avoir reçu les vaccins nécessaires en fonction de son âge et avec le bon nombre d'injections pour être protégé.

Si mes vaccins ne sont pas « à jour » ?

Il n'est pas nécessaire de tout recommencer, il suffit de reprendre la vaccination au stade où elle a été interrompue. On parle de « rattrapage ».

Pour en savoir plus



Le site de référence qui répond à vos questions

BCG (Tuberculose)

La vaccination contre la tuberculose est recommandée à partir de 1 mois et jusqu'à l'âge de 15 ans chez certains enfants exposés à un risque élevé de tuberculose.

Diphtérie-Tétanos-Poliomyélite

Les rappels de l'adulte sont recommandés à âges fixes soit 25, 45, 65 ans et ensuite tous les dix ans.

Coqueluche

Le rappel coqueluche se fait à 25 ans. Les futurs parents sont particulièrement concernés, car la vaccination protège les nourrissons de moins de 6 mois dont la vaccination n'est pas complète.

Hépatite B

Si la vaccination n'a pas été effectuée au cours de la première année de vie, elle peut être réalisée jusqu'à 15 ans inclus. À partir de 16 ans, elle est recommandée uniquement chez les personnes exposées au risque d'hépatite B.

Pneumocoque

Au-delà de 24 mois, cette vaccination est recommandée dans des situations particulières.

Méningocoque C

À partir de l'âge de 12 mois et jusqu'à l'âge de 24 ans inclus, une dose unique est recommandée pour ceux qui ne sont pas déjà vaccinés.

Rougeole-Oreillons-Rubéole

Pour les personnes nées à partir de 1980, être à jour signifie avoir eu deux doses de vaccin.

Papillomavirus humain (HPV)

La vaccination est recommandée chez les jeunes filles âgées de 11 à 14 ans avec un rattrapage jusqu'à 19 ans inclus. La vaccination est proposée aux hommes ayant des relations sexuelles avec des hommes (HSH) jusqu'à l'âge de 26 ans.

Grippe

La vaccination est recommandée chaque année pour les personnes à risque y compris les enfants à partir de 6 mois, les femmes enceintes et pour toutes les personnes âgées de 65 ans et plus.

Zona

La vaccination est recommandée chez les personnes âgées de 65 à 74 ans inclus.

Une question ? Un conseil ?

Parlez-en à votre médecin, votre sage-femme ou votre pharmacien.

